

# NUTRIZIONE

78 Perdere peso... mangiando "dolce" // 81 Polvere maca



## LA QUALITÀ SEMPRE PIÙ VICINA!

L'esigenza di una filiera sempre più corta rispetto ai prodotti che consumiamo sta diventando un'esigenza particolarmente sentita. Questo perché ci rendiamo conto che più chilometri un alimento compie prima di arrivare sulla nostra tavola e più perde qualità nutritive e organolettiche. A Torino due strutture hanno cercato di ovviare a tale inconveniente disponendo sul tetto un orto che va a soddisfare le esigenze del proprio ristorante. Grazie all'azienda Harpo, leader nel verde urbano e sostenitrice del verde urbano, le Fonderie Ozanam e l'NH Hotel Torino possono assicurare così ai loro clienti prodotti genuini, stagionali, freschissimi e raccolti al momento. Portare un po' di natura nelle grandi città, dunque, non è solo bello per gli occhi ma anche utile per la nostra salute!